

Орлова Я. А.¹, Мареев Ю. В.^{1,2}, Мареев В. Ю.¹, Плисюк А. Г.¹, Беграмбекова Ю. Л.¹, Акопян Ж. А.¹, Сакаева Д. М.¹, Логинова Д. Д.¹, Шурыгина А. С.¹, Камалов А. А.¹

¹ ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова», Москва Россия

² ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, Москва, Россия

ВРЕМЯ ОСТАТОЧНЫХ СИМПТОМОВ, ОТЯГОЩАЮЩИХ ЖИЗНЬ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (ИССЛЕДОВАНИЕ «БРОСОК»)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Таблица 1а. Опросник по исследованию БРОСОК

№	Вопрос	Во время госпитализации		Сейчас	
		да	нет	да	нет
1	Скажите, был ли у Вас кашель?				
2	Отмечали ли Вы повышение температуры более 37,0 °С?				
3	Испытывали ли Вы одышку?				
4	Были ли у Вас боли в груди?				
5	Замечали ли Вы потерю (или ослабление) вкуса?				
6	Замечали ли Вы потерю (или ослабление) обоняния?				
7	Жаловались ли Вы на чувство усталости или слабости?				
8	Была ли у Вас тошнота или рвота?				
9	Жаловались ли Вы на мышечные боли?				
10	Жаловались ли Вы на боли в суставах?				
11	Жаловались ли Вы на головную боль?				
12	Замечали ли Вы у себя какие-либо высыпания или покраснения кожных покровов?				
13	Был ли у Вас понос (диарея)?				
14	Жаловались ли вы на боли в животе?				
15	Появилась ли у Вас потребность дополнительно отдыхать в течение дня при выписке из стационара? Если да, то сохраняется ли эта потребность сейчас?				

Таблица 2а. Сравнительная характеристика пациентов группы анкетирования (n=159) по основным параметрическим показателям, полученным на скрининге

Показатель	Общее число пациентов (n=159)	Участвовали в анкетировании (n=98)	Отказались от участия в анкетировании (n=61)	P
Возраст, годы	56,4±14,5	55,5±14,2	58,0±14,9	0,284
Мужчины	88 (55,3)	56 (57,1)	32 (52,5)	0,679
ИМТ, кг/м ²	29,2 [25,7; 32,8]	29,0 [25,5; 32,3]	29,8 [26,4; 33,6]	0,267
Ожирение (ИМТ >30 кг/м ²)	67 (43,5)	42 (43,8)	25 (43,1)	1,000
Артериальная гипертензия	74 (46,8)	44 (45,4)	30 (49,2)	0,761
ИБС	14 (8,86)	11 (11,3)	3 (4,92)	0,273
Сахарный диабет	20 (12,7)	13 (13,4)	7 (11,5)	0,874
Онкологические заболевания	6 (3,82)	2 (2,08)	4 (6,56)	0,210
Температура тела, °С	37,3 [36,6; 37,8]	37,3 [36,7; 37,9]	37,0 [36,5; 37,7]	0,129
ЧДД, в 1 мин	19,0 [18,0; 20,0]	19,0 [18,0; 20,0]	18,0 [17,0; 20,0]	0,594
ЧСС, уд/мин	87,1±14,9	87,8±15,0	86,0±14,7	0,441
САД, мм рт. ст.	120 [115; 130]	120 [115; 132]	120 [112; 130]	0,131
SO ₂ , %	96,0 [93,8; 98,0]	95,0 [94,0; 98,0]	96,0 [93,0; 98,0]	0,692
Любая кислородная поддержка	39 (24,7)	24 (24,5)	15 (25,0)	1,000
СРБ, мг/дл	48,1 [14,8; 98,0]	51,2 [13,2; 99,0]	41,6 [15,7; 97,4]	0,963
Д-димер, мкг/мл	0,54 [0,34; 0,98]	0,50 [0,30; 0,96]	0,63 [0,38; 1,03]	0,276
Лимфоциты, ×10 ⁹ /л	1,22 [0,90; 1,61]	1,17 [0,84; 1,56]	1,32 [0,99; 1,66]	0,127
Нейтрофилы, ×10 ⁹ /л	3,65 [2,60; 4,92]	4,07 [2,59; 5,07]	3,11 [2,62; 4,71]	0,677
СКФ (СКД-ЕРІ), мл/мин/1,73 м ²	77,0 [62,0; 88,0]	74,0 [61,0; 87,0]	78,0 [62,8; 94,2]	0,260

Глюкоза, ммоль/л	5,80 [5,23; 6,57]	5,88 [5,30; 6,54]	5,64 [5,14; 6,82]	0,611
Стадия по КТ				
1	108 (71,1)	64 (70,3)	44 (72,1)	
2	32 (21,1)	20 (22,0)	12 (19,7)	0,761
3	11 (7,24)	7 (7,69)	4 (6,56)	
4	1 (0,66)	0	1 (1,64)	
ШОКС-КОВИД	5,00 [4,00; 7,00]	5,00 [3,25; 7,00]	5,00 [4,00; 7,00]	0,695
Шкала NEWS-2	3,00 [1,00; 5,00]	3,00 [1,00; 5,00]	3,00 [1,50; 5,00]	0,673

Параметрические количественные показатели приведены как среднее и его стандартное отклонение – $M \pm SD$, непараметрические как медианы и межквартильный размах – Me [25-й процентиль; 75-й процентиль], качественные показатели – как абсолютные числа и доли – n (%), ИМТ – индекс массы тела; ИБС – ишемическая болезнь сердца; ЧДД – число дыхательных движений; ЧСС – частота сердечных сокращений; САД – систолическое артериальное давление; SO_2 – насыщение (сатурация) крови кислородом; СРБ – С-реактивный белок; СКФ – скорость клубочковой фильтрации; КТ – компьютерная томография; ШОКС-КОВИД – шкала оценки клинического состояния у больных COVID-19; NEWS-2 – шкала оценки тяжести COVID-19.

Таблица 3а. Сравнительная характеристика пациентов по встречаемости симптомов при выписке и через 8 мес с разделением по полу

Симптомы во время телефонного анкетирования	Общее число участников, $n=98$	Женщины, $n=42$	Мужчины, $n=56$	p
Кашель при госпитализации	58 (59,2)	30 (71,4)	28 (50,0)	0,054
Кашель через 8 мес	4 (4,08)	3 (7,14)	1 (1,79)	0,317
Лихорадка при госпитализации	83 (84,7)	35 (83,3)	48 (85,7)	0,968
Лихорадка через 8 мес	5 (5,10)	3 (7,14)	2 (3,57)	0,642
Одышка при госпитализации	49 (50,0)	22 (52,4)	27 (48,2)	0,838
Одышка через 8 мес	22 (22,4)	14 (33,3)	8 (14,3)	0,046
Боли в груди при госпитализации	29 (29,6)	16 (38,1)	13 (23,2)	0,170
Боли в груди через 8 мес	5 (5,10)	2 (4,76)	3 (5,36)	1,000
Потеря вкуса при госпитализации	46 (46,9)	17 (40,5)	29 (51,8)	0,365
Потеря вкуса через 8 мес	7 (7,14)	5 (11,9)	2 (3,57)	0,234
Аносмия при госпитализации	48 (49,0)	21 (50,0)	27 (48,2)	1,000
Аносмия через 8 мес	15 (15,3)	9 (21,4)	6 (10,7)	0,240
Слабость при госпитализации	85 (86,7)	39 (92,9)	46 (82,1)	0,213
Слабость через 8 мес	27 (27,6)	18 (42,9)	9 (16,1)	0,007
Рвота при госпитализации	17 (17,3)	14 (33,3)	3 (5,36)	0,001
Рвота через 8 мес	2 (2,04)	2 (4,76)	0 (0,00)	0,187
Миалгия при госпитализации	38 (38,8)	22 (52,4)	16 (28,6)	0,029
Миалгия через 8 мес	17 (17,3)	10 (23,8)	7 (12,5)	0,233
Артралгия при госпитализации	37 (37,8)	20 (47,6)	17 (30,4)	0,125
Артралгия через 8 мес	21 (21,4)	14 (33,3)	7 (12,5)	0,025
Цефалгия при госпитализации	40 (40,8)	21 (50,0)	19 (33,9)	0,163
Цефалгия через 8 мес	12 (12,2)	11 (26,2)	1 (1,79)	0,001
Высыпания при госпитализации	9 (9,18)	6 (14,3)	3 (5,36)	0,169
Высыпания через 8 мес	8 (8,16)	7 (16,7)	1 (1,79)	0,012
Диарея при госпитализации	36 (36,7)	21 (50,0)	15 (26,8)	0,032
Диарея через 8 мес	5 (5,10)	3 (7,14)	2 (3,57)	0,642
Боли в животе при госпитализации	16 (16,3)	8 (19,0)	8 (14,3)	0,723
Боли в животе через 8 мес	6 (6,12)	4 (9,52)	2 (3,57)	0,390
Утомляемость при выписке	73 (74,5)	33 (78,6)	40 (71,4)	0,570
Утомляемость через 8 мес	30 (30,6)	18 (42,9)	12 (21,4)	0,040
Общее количество жалоб при госпитализации	6,78 \pm 2,91	7,74 \pm 3,12	6,05 \pm 2,53	0,005
Общее число жалоб через 8 мес	1,00 [0,00; 3,00]	2,00 [1,00; 4,75]	0,00 [0,00; 2,00]	<0,001
Наличие жалоб через 8 мес	59 (60,2)	32 (76,2)	27 (48,2)	0,010

Параметрические количественные показатели приведены как среднее и его стандартное отклонение – $M \pm SD$, непараметрические как медианы и межквартильный размах – Me [25-й процентиль; 75-й процентиль], качественные показатели – как абсолютные числа и доли – n (%). ИМТ – индекс массы тела; ИБС – ишемическая болезнь сердца; ЧДД – число дыхательных движений; ЧСС – частота сердечных сокращений; САД – систолическое артериальное давление; SO_2 – насыщение (сатурация) крови кислородом; СРБ – С-реактивный белок; СКФ – скорость клубочковой фильтрации; КТ – компьютерная томография; ШОКС-КОВИД – шкала оценки клинического состояния у больных COVID-19; NEWS-2 – шкала оценки тяжести COVID-19.