**Таблица 1.** Исходная характеристика всей популяции, группы лечения ТК и контрольной группы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Все пациенты, n=1252** | **Группа ТК, n=992** | **Группа Контроля, n=260** | **р (группа ТК/контроль)** |
| Возраст, годы, Me, [Q1; Q3] | 61,3 [54,6; 67,9] | 61,6 [55,0; 67,9] | 60,6 [53,3; 67,4] | нд |
| Пол, м/ж, n (%) | 478(38,2) / 774 (61,8) | 380 (38,3)/612 (61,7) | 98 (37,7)/162 (62,3) | нд |
| Занятость |
| работает, n (%) | 573 (45,8) | 437 (44,1) | 136 (52,3) | 0,017 |
| пенсионер, n (%) | 362 (28,9) | 294 (29,6) | 68 (26,2) | нд |
| Семейное положение: Женат/замужем, n (%) | 918 (73,3) | 727 (73,3) | 191 (73,5) | нд |
| Курение, n (%) | 191 (15,3) | 153 (15,4) | 38 (14,6) | нд |
| Семейный анамнез ранних СС событий, n (%) | 325 (25,9) | 266 (26,8) | 59 (22,7) | нд |
| Длительность АГ, лет, µ (σ) | 10,9 (7,4) | 10,9 (7,6) | 9,5 (6,2) | 0,002 |
| АГ: |
| 1 степени, n (%) | 102 (8,2) | 87 (8,8) | 15 (5,8) | нд |
| 2 степени, n (%) | 853 (68,1) | 650 (55,5) | 203 (78,1) | <0,001 |
| 3 степени, n (%) | 271 (21,7) | 235 (23,7) | 36 (13,6) | <0,001 |
| Сопутствующие заболевания: |
| - ХСН, n (%) | 546 (46) | 464 (46,8) | 112 (43,1) | нд |
| - I / II ФК, n (%) | 206 (16,5) / 292(23,3) | 161(16,2)/245(24,7) | 45(17,3)/47(18,1) | нд/0,025 |
| - Стенокардия, n (%) | 284 (22,7) | 223 (22,5) | 61 (23,5) | нд |
| - ОИМ в анамнезе, n (%) | 95 (7,6) | 74 (7,5%) | 21 (8,1) | нд |
| - ОНМК в анамнезе, n (%) | 64 (5,1) | 55 (5,5) | 9 (3,5) | нд |
| - ЦВБ, n (%) | 54 (4,3) | 37 (3,7) | 17 (6,5) | 0,047 |
| - Состояние углеводного обмена СД 2 типа, n (%) | 173 (13,8) | 143 (14,4) | 30 (11,5) | нд |
| - Состояние углеводного обмена НТГ, n (%) | 123 (9,8) | 96 (9,7) | 27(10,4) | нд |
| Госпитализации за 12 месяцев по любым причинам, n (%) | 191 (15,2) | 166 (16,73) | 24 (9,23) | 0,013 |
| Госпитализации по поводу гипертонического криза, n (%) | 137 (10,94) | 123 (12,4)  | 14 (5,4)  | 0,001 |
| Более 2 визитов к врачу по поводу АГ за последние 3 месяца, n (%) | 289 (22,3) | 253 (25,5) | 36 (13,85) | <0,001 |
| ИМТ, кг /м2, µ (σ) | 29,6 (4,7) | 29,8 (4,7) | 28,9 (4,8) | 0,003 |
| Избыточная масса тела, n (%) | 515 (41,1) | 394 (39,7) | 121 (46,54) | 0,047 |
| Ожирение, n (%) | 527 (42,1) | 436 (43,95) | 91 (35) | 0,009 |
| ЧСС (по ЭКГ), уд/мин, µ (σ) | 73,6 (9,1) | 73,5 (9,0) | 74,2 (9,7) | нд |
| САД, мм рт.ст., µ (σ) | 161,4 (11,9) | 162,1 (12,2) | 158,7 (10,3) | 0,001 |
| ДАД, мм рт.ст., µ (σ) | 93,22 (8,6) | 93,16 (8,4) | 93,44 (9,3) | нд |

ТК – тройная комбинация, СС - сердечно-сосудистый, АГ - артериальная гипертония, ХСН - хроническая сердечная недостаточность, ФК – функциональный класс, ОИМ – острый инфаркт миокарда, ОНМК – острое нарушение мозгового кровообращения, ЦВБ – цереброваскулярная болезнь, СД – сахарный диабет, НТГ – нарушенная толерантность к глюкозе, ИМТ – избыточная масса тела, ЧСС – частота сердечных сокращений, САД – систолическое артериальное давление, ДАД – диастолическое артериальное давление, нд - различия статистически незначимы. Данные представлены в виде: n (%) – количество (процент от общего числа в группе), Me [Q1; Q3] – медиана [1 квартиль; 3 квартиль], µ (σ) – среднее значение (стандартное отклонение).