

BORIS ALEKSEEVICH SIDORENKO (TO 80TH ANNIVERSARY)

*The Editorial Board and Editorial Team of the journal Kardiologiya congratulate
Boris Alekseevich Sidorenko on his great Anniversary! Dear Boris Alekseevich,
we wish you good health, long years of active life, family well-being, and success in everything!*

В январе 2020 года исполнилось 80 лет со дня рождения известного российского кардиолога и терапевта, заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора, заместителя главного редактора журнала «Кардиология», Бориса Алексеевича Сидоренко.

Б.А. Сидоренко родился 19 января 1940 г. в Харькове, в семье агронома-микробиолога и пианистки. Трое братьев его отца были врачами, а дед – фельдшером в селе Рашевка Полтавской губернии. В девятилетнем возрасте Борис Алексеевич вместе с семьей переехал в Москву, где окончив школу с серебряной медалью, поступил во 2-й Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова. С 1956 по 1962 гг. он еще в студенческие годы проявил интерес и склонность к научной работе, занимаясь в научном кружке на кафедре госпитальной терапии, руководимой крупнейшим советским кардиологом и терапевтом, академиком АМН СССР, профессором Павлом Евгеньевичем Лукомским. На этой кафедре, выпустившей многих известных отечественных кардиологов и терапевтов, Борис Алексеевич прошел путь от клинического ординатора до доктора медицинских наук. В период обучения в ординатуре, Борис Алексеевич участвовал в качестве рабочего-коллектора в ботанической экспедиции на Горном Алтае. У него всегда была склонность к писательскому творчеству, и эта экспедиция дала повод к написанию детской повести «Голубой огонек», которая вышла в издательстве «Детская литература» (1964). Предложению издателей написать следующую книгу, он предпочел путь врача и ученого, поступив в аспирантуру.

Работая на кафедре, Б.А. Сидоренко увлеченно занимался изучением водно-электролитных расстройств

при хронической сердечной недостаточности, что и стало содержанием его кандидатской (1967) и докторской диссертаций (1975). В 1978 году по приглашению академика Е.И. Чазова он возглавил отделение атеросклероза и хронической коронарной недостаточности Всесоюзного кардиологического научного центра АМН СССР (ныне ФГБУ «Национальный медицинский исследова-

тельский центр Кардиологии» МЗ РФ, Москва). Борис Алексеевич сразу же активно включился в проспективное исследование по сравнению хирургического и медикаментозного лечения больных со стабильной стенокардией в рамках советско-американского научного сотрудничества. В этот период в отделении стала широко использоваться коронарная ангиография, внедрялись функциональные нагрузочные и фармакологические пробы, изучались роль спазма в патогенезе и клиниче-



ских проявлениях ишемической болезни сердца, особенности этого заболевания у женщин. В масштабах страны при активном участии Б.А. Сидоренко была внедрена функциональная классификация стенокардии. Монография «Стенокардия» в соавторстве с В.С. Гасилиным выдержала 2 издания (1981, 1987) общим тиражом 250 тысяч экземпляров и стала настольной книгой для практических врачей.

В те же годы, будучи главным внештатным кардиологом Москвы, Б.А. Сидоренко много сделал для развития кардиологической службы города в самый трудный начальный период ее становления. В 1986 г. профессор Б.А. Сидоренко перешел на работу в IV Главное управление МЗ СССР (ныне медицинская служба Управления

делами Президента РФ), где возглавил кафедру кардиологии и общей терапии Учебно-научного медицинского центра (ныне кафедра терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии ФГБУ Президента РФ) и успешно руководил кафедрой до 2017 года. В течение многих лет кафедра занимала ведущие позиции по качеству и объему педагогической и научной работы, поддерживался стабильно высокий уровень образовательных программ, включавших новейшие знания в сфере медицины и уникальный опыт кафедры. В течение нескольких десятилетий среди слушателей пользуются большим успехом циклы повышения квалификации врачей по кардиологии, терапии, функциональной диагностике, проводимые на кафедре. В этом огромная заслуга Бориса Алексеевича как руководителя и организатора. Б.А. Сидоренко за годы работы на кафедре воспитал прекрасную смену ученых и врачей, которые приходят на смену старшему поколению специалистов. Борис Алексеевич успешно сочетает работу врача, педагога и ученого. Он более 20 лет являлся научным руководителем по терапии в Центральной клинической больнице с поликлиникой. Как консультанта врачи его ценили за четкость клинического мышления, здоровый прагматизм при принятии решений, умение понять психологию больного.

Научные исследования, проводимые под руководством Б.А. Сидоренко по актуальным направлениям кардиологии: ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, артериальная гипертензия, нарушения ритма сердца с применением современных методов функциональной диагностики, всегда отличались объективностью, четкостью выполнения. В рамках международных многоцентровых исследований изучались многие лекарственные средства.

Профессор Б.А. Сидоренко известен большим числом содержательных научных публикаций, среди которых более 600 журнальных статей, а также монографии и главы в руководствах. В соавт. с В.Н. Ревенко вышла в свет монография «Психоэмоциональное напряжение и ишемическая болезнь сердца» (1988). Результатом многолетнего

плодотворного творческого сотрудничества с Д.В. Преображенским стали монографии «Бета-адреноблокаторы» (1996), «Клиническое применение антитромботических препаратов» (1997), «Лечение и профилактика сердечной недостаточности» (1997) «Антагонисты кальция» (1997), «Нитраты» (1998), «Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента» (1999), «Лечение артериальной гипертензии» (1999), «Диагностика и лечение артериальной гипертензии» (2001), «Блокаторы АТ1-ангиотензиновых рецепторов» (2001), «Диагностика и лечение хронической сердечной недостаточности» (2002, 2004), «Медикаментозное лечение мерцания предсердий» (2003), «Ингибиторы АПФ и АТ1-ангиотензиновые блокаторы в клинической практике» (2004), «Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента» (2007), «Легочная гипертензия и правожелудочковая сердечная недостаточность» (2009). Эти книги, написанные на современном уровне, обобщающие как собственный клинический опыт, так и результаты национальных и международных многоцентровых исследований и международных методических рекомендаций, вызвали большой интерес среди практических врачей, курсантов, преподавателей. Под руководством Б.А. Сидоренко защищены более 120 кандидатских и докторских диссертаций. В 1996 г. он был удостоен почетного звания «Заслуженный деятель науки РФ». Награжден орденом Дружбы, является Почетным кардиологом РФ (2010).

Б.А. Сидоренко продолжает участвовать в заседаниях Ученого совета, благодаря своим знаниям и огромному опыту помогая повышать научный уровень обучающихся и сотрудников.

Борис Алексеевич многие годы постоянно работает в журнале «Кардиология». С 1967 года как научный редактор и член редакционной коллегии, с 1972 года – как ответственный секретарь редколлегии журнала, а затем в качестве заместителя главного редактора. Во многом благодаря его деятельности, журналу удалось не просто выжить в сложные годы перемен, происходящих в стране, но и остаться на уровне лучших научных изданий не только в области медицины, но и российской науки в целом.